

新型コロナウイルスの影響で使い捨てマスクが品薄となっています そこで、洗って使える布マスクの作り方をご紹介します

～使い捨て代替りのマスクの代用品、縫わない手作りマスクの作り方～

材料：薄手のハンカチやバンダナ 30cm×30cm くらいの正方形のもの 1枚
使い捨てマスクのゴムを取っておいて、結んで使う



作り方 1 ハンカチを上下から畳む



2 さらに2つ折りする



3 両端からゴムを通す



4 外側の部分を折り畳み、一方の端を入れ込む



使い捨てマスクが手に入らない時の代用品としてご紹介しました。
家にあるもので、縫わずに折るだけでできるマスクです。
洗って干せばすぐ乾き、とても衛生的です。
しかし、マスクは感染を確実に防ぐものではありません。
うがい、手洗いをしっかりと行いましょう。

